

# AD MAG

#24  
Novembre 2024

Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.

Reprenez le contrôle,  
adoptez la règle des...

20 5 3

ufsbd   
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



## Votre minute « Zen »

Dr Françoise COTON MONTEIL



## Les souvenirs de Mamie...

**Quand je raconte à mes petits-enfants que, lorsque j'avais leur âge, il n'y avait ni télévision ni téléphone à la maison, j'entends : « Alors, tu es vieille » !**

Enfants, nous allions à l'école à vélo, 20 minutes de trajet avec la pluie, le vent, le soleil qui balayaient le visage... un bain de jouvence ! Si nous avions besoin de passer un message à nos grands-parents ou à nos copains : c'était à pied ou à vélo, et toujours de vive voix ! Après l'école et pendant les vacances, nous étions la tête au grand air : construction de cabanes dans les arbres, pêche dans le petit ruisseau, cueillette des châtaignes... **Des souvenirs enchantés et enchanteurs !**

Pourquoi ce retour en arrière ? Car, récemment, une chercheuse américaine, Tanya Denckla-Cobb, a communiqué sur sa méthode appelée le 20/5/3. De quoi s'agit-il ? **20 minutes par jour** d'exposition à la lumière du jour, **5 heures par semaine** de marche/déambulation (consécutives ou non) en forêt ou en milieu naturel, **3 jours par mois** (consécutifs ou non) de totale déconnexion numérique.

Ne serait-ce pas tout simplement la vie d'avant ? Ce temps d'une vie simple, proche de la nature et dans laquelle nous prenions le temps : le temps de nous déplacer, le temps de partager, le temps de suivre la course des saisons et d'entretenir des rapports humains...

### Reprenons ces habitudes

- > **20 minutes par jour**, assis sur un banc dans un parc, ou sur une terrasse,... **faire le plein de vitamine D et d'oxygène.**
- > **5 heures par semaine**, se noyer dans les jaunes orangés de la nature, emplir son nez des odeurs d'humus et de terre mouillée, capter les chants d'oiseaux plus timides qu'au printemps (ça fonctionne aussi au bord de la mer)... **les 5 sens en éveil...** l'homme faisant corps avec son environnement...
- > Et, le plus important : **3 jours par mois... éteindre son téléphone portable**, sa tablette, rentrer dans sa bulle loin des sollicitations multiples du monde extérieur... le retour à Soi dans son mode le plus pur... le repos du cerveau, habituellement en alerte au moindre « gling » qui ramène à la frénésie de la vie quotidienne.

Ralentir et prendre soin de Soi : voici la recette de Mamie pour un hiver réconfortant...

# La vie du cabinet

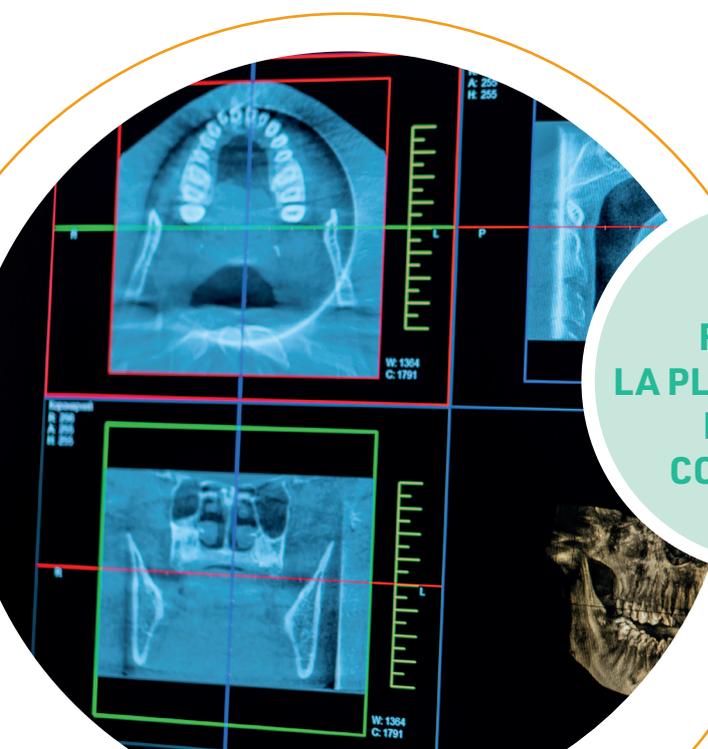
## IMAGERIE NUMÉRIQUE & 3D : un impact majeur sur le rôle de l'assistante dentaire

L'arrivée de l'imagerie numérique 3D a révolutionné la dentisterie, transformant également le quotidien des assistantes dentaires. Ce progrès technologique leur apporte de nouvelles responsabilités et compétences, tout en optimisant les soins prodigués aux patients.

- > Grâce à la 3D, l'assistante dentaire est désormais en charge de préparer et d'assurer la maintenance des équipements comme les scanners intra-oraux ou les CBCT (Cone Beam). Ces outils permettent de réaliser des images précises et en trois dimensions des structures dentaires. L'assistante, même si elle n'est pas autorisée à leur manipulation, doit s'assurer de leur bon fonctionnement, effectuer les mises à jour du logiciel et le calibrage de la caméra, et, enfin, rassurer les patients pendant la prise des clichés.
- > Le traitement des données obtenues nécessite aussi une bonne maîtrise des logiciels spécialisés. L'assistante dentaire est souvent sollicitée pour transférer, organiser et archiver ces fichiers numériques afin de permettre au praticien d'élaborer des plans de traitement personnalisés. La 3D facilite la planification d'actes complexes, comme la pose d'implants, en offrant une visualisation précise des structures osseuses.
- > Cette avancée technologique allège également certaines tâches administratives : les images sont stockées et partagées plus facilement avec les laboratoires ou les correspondants du cabinet dentaire. Le gain de temps et la précision renforcent ainsi l'efficacité des soins.
- > En intégrant ces technologies de pointe à son quotidien, l'assistante dentaire voit son rôle évoluer vers plus de technicité et d'autonomie, devenant un pilier indispensable dans la gestion des soins modernes.



L'IMAGERIE  
NUMÉRIQUE 3D  
A  
RÉVOLUTIONNÉ  
LA DENTISTERIE



LA 3D  
FACILITE  
LA PLANIFICATION  
D'ACTES  
COMPLEXES



# Un outil simple et efficace pour sensibiliser vos patients

Le flyer « Souriez à votre santé »

En tant que professionnel de la santé dentaire, vous savez à quel point il est essentiel de sensibiliser vos patients aux bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire.

Ce flyer est un outil pédagogique et pratique qui vous permet de transmettre facilement les recommandations essentielles à vos patients.



## Pourquoi choisir ce flyer ?

- 1 **UN SUPPORT ÉDUCATIF CLÉ EN MAIN.**  
Ce flyer a été pensé pour être distribué directement par les assistantes dentaires ou les chirurgiens-dentistes à l'issue des consultations. Il fournit des informations claires et visuelles sur les gestes à adopter pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire, que ce soit pour prévenir les caries, prendre soin des gencives ou maintenir un sourire éclatant.
- 2 **FACILE À DISTRIBUER, FACILE À COMPRENDRE.**  
Son format en trois volets rend le flyer facile à distribuer à vos patients. Les recommandations sont organisées de manière concise et visuelle, pour un impact maximal. Vos patients retiendront facilement les informations et pourront les appliquer au quotidien.
- 3 **RENFORCEZ VOTRE RELATION PATIENT-DENTISTE.**  
Offrir ce flyer à vos patients est un geste simple qui renforce leur confiance en vous et votre équipe. Vous montrez ainsi que vous vous souciez de leur bien-être à long terme, même en dehors de la salle de consultation. Ce suivi pédagogique permet de fidéliser vos patients tout en favorisant des pratiques de soin optimales.
- 4 **UN OUTIL ADAPTÉ À TOUS VOS PATIENTS.**  
Que ce soit pour des enfants, des adultes ou des personnes âgées, ce flyer est adapté à tous les âges et à toutes les situations. Il contient des conseils spécifiques pour chaque groupe, afin de répondre aux besoins de chacun et d'assurer une prise en charge personnalisée.
- 5 **AMÉLIOREZ LA PRÉVENTION, DIMINUEZ LES INTERVENTIONS.**  
En sensibilisant vos patients aux bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire, vous contribuez à la prévention des maladies dentaires. Cela permet de diminuer les besoins en traitements coûteux et invasifs à long terme, tout en favorisant une meilleure santé globale.

## Caractéristiques du flyer

- **FORMAT** : trois volets pour une lecture facile.
- **CONTENU** : des conseils pratiques, des illustrations simples et des QR codes qui renvoient vers des « vidéos tutos ».
- **DURABLE** : imprimé sur du papier de qualité, le flyer peut être conservé par vos patients pour une consultation régulière.

Offrez à vos patients un accompagnement éducatif de qualité et renforcez votre communication avec le flyer « Souriez à votre santé ».

Commandez dès maintenant sur <https://www.ufsdbdpro.fr>

Votre avis nous intéresse !

La question du trimestre :  
Pour 2025, de manière générale, sur quelle(s) thématique(s) souhaiteriez-vous vous former ?

**Ensemble, faisons évoluer la formation !**

Répondez en un clic via notre formulaire en ligne.



PRISE EN CHARGE & FINANCEMENT POSSIBLES VIA L'OPCO\*  
en fonction des critères de branche

Programme et  
inscription



## FORMATIONS 2025 : C'EST À VOUS DE CHOISIR !

Planifiez vos actions de formation au format qui vous convient



✓ **Les clefs d'une communication efficace au cabinet dentaire** - 7 heures

- Classe virtuelle du 12 juin 2025

✓ **Organisation optimisée au cabinet dentaire** - 7 heures

- Classe virtuelle du 22 mai 2025

✓ **Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique** - 21 heures

- MONTPELLIER, les 12, 13 et 14 mars 2025
- TOULOUSE, les 9, 10 et 11 avril 2025
- AIX-EN-PROVENCE, les 18, 19 et 20 juin 2025
- PARIS, les 15, 16 et 17 octobre 2025
- NANTES, les 19, 20 et 21 novembre 2025
- BORDEAUX, les 10, 11 et 12 décembre 2025

✓ **Éducation à la santé orale** - 7 heures

- Classe virtuelle du 13 mars 2025



### ÊTES-VOUS À JOUR

### DE VOS FORMATIONS OBLIGATOIRES ?

✓ **AFGSU 2 - Les gestes d'urgence au cabinet dentaire** - 21 heures

- Formation initiale de 3 jours en présentiel
- Revalidation obligatoire sur 1 journée tous les 4 ans



Formation  
initiale



Revalidation

Prenez  
soin de **VOUS** !



- Formation de 7 heures
- Prévention des troubles musculosquelettiques et des situations de stress et d'épuisement professionnel pour l'équipe dentaire

100 % e-learning,  
100 % en ligne !

NOTRE NOUVELLE VERSION EST DISPONIBLE !

## Formation MAJ GRI

## Gestion du risque infectieux

- > 7 heures de formation autour de 7 modules thématiques conformément au cahier des charges de la CPNE-FP
- > Vidéos explicatives et immersives !
- > Exercices interactifs au cœur de la salle de stérilisation.
- > Nouvelles procédures pour accompagner votre pratique quotidienne !
- > Mises en pratique au cœur du cabinet.



Programme détaillé,  
tarif & Inscription



## Le rôle technique et organisationnel de l'assistante dentaire en IMPLANTOLOGIE



Grâce à son expertise technique et à son suivi attentif, l'assistante en implantologie dentaire contribue à la réussite des soins et à la satisfaction des patients.

En implantologie dentaire, l'assistante dentaire joue un rôle clé, tant sur le plan technique qu'organisationnel. Ses compétences sont indispensables pour assurer le bon déroulement des interventions et un suivi attentif des patients.

### En amont de l'intervention

- L'assistante commence par un **appel préopératoire au patient**. Elle vérifie que ce dernier a bien compris les consignes (prise de médicaments, etc.) et le rassure sur le déroulement de la procédure. Cet échange permet d'établir une relation de confiance et de répondre aux dernières questions du patient.
- Elle prépare ensuite **le plateau technique en stérilisant rigoureusement les instruments spécifiques** (implants, trousse implantaire, cassette chirurgicale...) et vérifie le bon fonctionnement des équipements, comme le moteur d'implantologie. Chaque détail compte pour garantir une intervention sereine.

### Pendant l'intervention

L'assistante joue un rôle essentiel en anticipant les besoins du chirurgien. Elle passe les instruments de manière précise, assure l'aspiration et veille à ce que le champ opératoire reste accessible. Sa réactivité et sa connaissance des protocoles permettent d'assurer une intervention fluide et efficace.

### Après l'intervention

L'assistante remet au patient le **passport implantaire, un document indispensable** qui répertorie les caractéristiques de l'implant (marque, référence, lot). Ce passeport assure une traçabilité complète et permet un suivi à long terme.

- Enfin, l'assistante dentaire effectue un **appel post-opératoire le lendemain ou quelques jours après l'intervention** pour s'assurer que tout se passe bien. Elle vérifie que le patient respecte les consignes de soin, n'a pas de complications, et lui rappelle les prochaines étapes de suivi.



# Prise en charge téléphonique des urgences dentaires

## Description de la fiche de GESTION DES URGENCES

### ➔ Nom, Prénom et numéros de téléphone du patient

Le patient doit être immédiatement joignable et disponible pour un RDV en urgence. Sinon, son urgence est relative.

### ➔ Praticien traitant

Si le patient n'est pas habituellement suivi dans le cabinet, le praticien habituel doit être prévenu, par courrier, du problème et de la prise en charge qui aura été réalisée.

### ➔ L'évaluation objective de l'urgence

L'urgence esthétique est à préciser en demandant au patient de localiser le plus précisément possible la ou les dents concernées. En arrière des premières prémolaires, l'urgence esthétique est relative.

### ➔ L'évaluation objective de l'urgence douloureuse

La douleur est souvent le motif principal de consultation au cabinet dentaire. C'est l'analyse de trois caractères de la douleur qui va définir le délai dans lequel celle-ci doit être prise en charge. L'analyse d'un seul ou de deux caractères de la douleur ne suffit pas à définir le caractère d'urgence.

### ➔ Le mode d'apparition de la douleur

Spontanée ou provoquée. Une douleur provoquée peut attendre quelques jours en conseillant au patient d'éviter le facteur déclenchant.

### ➔ La rythmicité de la douleur

Continue ou discontinue. Une douleur spontanée discontinue peut faire alterner des périodes douloureuses longues ou courtes, à préciser. En revanche, une douleur spontanée continue fait pencher pour une prise en charge rapide.

### ➔ L'intensité de la douleur

Invariable ou atténuée par la prise d'antalgiques. Une douleur ressentie comme intense mais calmée par une prise d'antalgiques offre un délai de prise en charge.

### ➔ Dents concernées

Ces informations permettent de préciser la localisation de la douleur, le cas échéant. Par exemple : une douleur de la région molaire mandibulaire, continue depuis plusieurs jours,



pulsatile, intense, non calmée par les antalgiques simples et exacerbée par le froid évoque un diagnostic de pulpite aiguë. La prise en charge doit être rapide et adaptée.

### ➔ Observations complémentaires

Le patient peut, lors de la prise de contact téléphonique, communiquer spontanément des renseignements utiles concernant son état de santé général (allergies, médicaments) ou indicateurs de la pathologie stomatologique qui le pousse à solliciter l'aide du chirurgien-dentiste (trismus, œdème, fièvre).

### ➔ L'urgence traumatique

Elle est à préciser lors de la prise de contact téléphonique car elle peut entrer dans une, deux ou aucune des catégories. La dent fracturée peut concerner la zone esthétique mais peut ne pas être spontanément douloureuse. À l'inverse, la fracture d'une dent postérieure n'est pas une urgence sauf si elle s'accompagne d'une douleur spontanée, continue et intense. La personne en charge de l'accueil téléphonique doit, par ailleurs, être capable de délivrer les premiers conseils aux intéressés (récupérer le fragment/la dent cassé(e), nettoyer au sérum physiologique, etc).