

Un condensé d'infos et d'actus au service de votre métier d'assistante dentaire.

QUESTION
POUR UN BEAU
Sourire

Que doit contenir
absolument le dentifrice ?

- de la couleur
- du fluor
- du savon
- des feuilles de menthe

Bravo,
la réponse est
bien évidemment
du FLUOR

Votre minute « bien-être »

Dr Françoise COTON MONTEIL



Pas beau,
de tirer
la langue !!!

Imaginons un été baigné de soleil pour le plus grand bonheur des vacanciers et des touristes... Beaucoup moins drôle enfermé au cabinet sous le masque et les gants... et surtout quand vous ne disposez pas de la climatisation.

Comment s'adapter à la canicule sur le lieu de travail ?

1. Porter de préférence des vêtements amples en coton.
2. S'hydrater régulièrement par des boissons tièdes ou chaudes qui vont déclencher une sudation et, donc, abaisser la température corporelle, comme le font les Bédouins en consommant du thé brûlant en plein désert.
3. Se mouiller régulièrement les poignets, la nuque... un bandana humide posé quelques minutes entre chaque patient fera votre bonheur... Inutile de prendre des douches, ces deux zones suffisent pour abaisser la température corporelle et apporter une sensation de fraîcheur.
4. Pratiquer Sitali Pranayama : former un U avec la langue, inspirer par la bouche puis expirer lentement par le nez... l'air inspiré balaye le creux de la langue pour arriver directement à votre gorge et vient rafraîchir l'arrière-gorge. À répéter 5 à 10 fois.

Vous voilà paré pour un bel été... !
Pas beau, de tirer la langue,
mais nécessité fait loi !

La vie du cabinet

La dermatite atopique des mains chez les assistantes dentaires : un « défi méconnu ».

Les assistantes dentaires sont souvent confrontées à des ennemis invisibles : les dermatoses professionnelles. Elles se caractérisent par des rougeurs, des démangeaisons, parfois des fissures sur la peau, et sont facteurs de risque d'eczéma.

Les causes de ces dermatoses sont multiples. Les produits chimiques utilisés en dentisterie, tels que les résines et les acryliques, sont souvent incriminés. Tout comme le contact prolongé avec l'eau, les désinfectants et les instruments dentaires stérilisés à haute température. Ces facteurs contribuent à perturber l'équilibre naturel de la peau et à compromettre sa barrière protectrice.



**LE DÉFI :
GARDER
SES MAINS EN
BONNE SANTÉ...**

Action/réaction...

- > **Avant la prise en charge de la dermatite des mains, il convient de prévenir son apparition.** L'utilisation de gants de qualité médicale en latex ou en nitrile limite l'exposition aux produits chimiques mais il faut aussi adopter des pratiques d'hygiène des mains rigoureuses.
- > **En cas de dermatite déjà installée,** un traitement approprié est indispensable. Cela peut inclure l'utilisation de crèmes émoullientes, d'antihistaminiques ou de crèmes à la cortisone topiques pour soulager les symptômes après avis médical. Dans les cas graves, une consultation dermatologique peut être nécessaire afin d'éviter l'aggravation.
- > **Parallèlement,** prendre soin de la peau de ses mains est crucial. Des mesures simples telles que l'hydratation régulière, un séchage méticuleux (tamponner plutôt que frotter) et le choix de produits adaptés peuvent faire une grande différence dans la prévention et la gestion de la dermatose des mains.



En conclusion



La dermatite atypique des mains représente un défi méconnu pour les assistantes dentaires. En comprenant les facteurs de risque et en adoptant des mesures préventives et thérapeutiques appropriées, il est possible de minimiser l'impact de cette affection sur votre bien-être et de garantir votre capacité à exercer votre métier avec confort et efficacité, même dans un monde où l'utilisation fréquente de solutions hydroalcooliques est incontournable.

Je l'ai sur le bout de la langue...

DEVINETTE : c'est un organe complexe que nous fréquentons très souvent et qui par sa polyvalence se révèle être un outil essentiel à la communication humaine... Voici un aperçu des principales parties de la langue et de leur rôle dans toutes sortes de fonctionnalités.

Le muscle

La langue est principalement composée de 17 muscles, ce qui lui confère sa capacité à se mouvoir dans différentes directions et formes. Cet organe est divisé en plusieurs parties: la base, le corps et la pointe.

Le bourrelet lingual

Le bourrelet lingual est une zone située à l'arrière de la langue, près de la gorge. Il joue un rôle crucial dans le processus de déglutition en empêchant les aliments de passer dans les voies respiratoires pendant l'ingestion.

Les papilles

Les papilles sont de petites excroissances situées à la surface de la langue. Elles sont responsables de la perception des saveurs.

Les différents types de papilles (fongiformes, filiformes, foliées et caliciformes) sont spécialisés dans la détection des principales saveurs : sucré, salé, acide et amer.

Les freins

Les freins sont de minces bandes de tissu conjonctif qui fixent la langue à la paroi inférieure de la bouche. Ils aident à limiter les mouvements excessifs de la langue et à maintenir sa position au repos.

Les cordes vocales

Bien que les cordes vocales ne fassent pas partie intégrante de la langue, elles sont étroitement liées à sa fonction. Les mouvements de la langue, combinés aux ajustements des cordes vocales, contribuent à la production de sons et de mots.

La muqueuse

La muqueuse qui recouvre la surface de la langue contient également de nombreuses terminaisons nerveuses qui contribuent à la sensation et à la perception des stimuli, tels que la température et la texture des aliments.

Ensemble, ces différentes parties de la langue travaillent en harmonie pour permettre une gamme variée de mouvements et de sensations qui sont essentiels à la parole, à la déglutition et à la perception des saveurs. Comprendre l'anatomie de la langue est donc essentiel pour apprécier pleinement son rôle dans le processus de déglutition... et ne pas donner sa langue au chat !



Planifiez
vos formations
du 2^e semestre
2024 !

au format
qui vous convient

PRISE EN CHARGE & FINANCEMENT POSSIBLES VIA L'OPCO EP
en fonction des critères de branche

EN 2024,
QUELLE(S) THÉMATIQUE(S)
DE FORMATION CHOISIREZ-VOUS ?



- ✓ **Organisation optimisée au cabinet dentaire** – 7 heures
- Classe virtuelle du 3 octobre 2024

- ✓ **Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique** – 21 heures
- Nantes, les 16, 17 et 18 octobre 2024
- Lyon, les 20, 21 et 22 novembre 2024
- Paris, les 11, 12 et 13 décembre 2024

- ✓ **Éducation à la santé orale** – 7 heures
- Classe virtuelle du 10 octobre 2024

- ✓ **La prise en charge des patients en situation de handicap** – 7 heures
- Classe virtuelle du 21 novembre 2024

Prenez
soin de **VOUS!**



- Formation de 7 heures
- Prévention des troubles musculosquelettiques et des situations de stress et d'épuisement professionnel pour l'équipe dentaire.



100 % e-learning,
100 % en ligne !

MÉMO

FORMATIONS OBLIGATOIRES

- ✓ **AFGSU 2 – Les gestes d'urgence au cabinet dentaire** – 21 heures
- Formation initiale de 3 jours en présentiel partout en France
- Revalidation obligatoire sur 1 journée (7 heures) tous les 4 ans

- ✓ **MAJGRI – Co-pilotez la stérilisation au cabinet dentaire** – 7 heures
- Formation validante 100 % en ligne !
- Revalidation obligatoire tous les 5 ans

Votre avis nous intéresse !

Programme et
inscription



La question du trimestre :
Selon vous, quel serait le jour idéal pour suivre une formation ?

Répondez en un clic via notre formulaire en ligne.

Ensemble, faisons évoluer la formation !



» Découvrir, agir, s'investir par Marilyn MICHEL

Naviguer à travers les fake news dentaires

En tant qu'assistante dentaire, vous êtes au cœur de la communication entre les patients et les professionnels de la santé dentaire. Dans un monde où les fake news se propagent rapidement, il est important de savoir comment aborder les sujets sensibles tels que l'éclaircissement des dents, l'utilisation du fluor et les gouttières.



Marilyn MICHEL

Voici quelques conseils pour vous guider dans cet océan d'informations :

RESTEZ INFORMÉE



Tenez-vous au courant des dernières recherches et recommandations en matière de santé dentaire. Renseignez-vous auprès de sources fiables comme l'UFSBD (mabouchemasante.fr), l'ONCD par exemple et les publications scientifiques. Cela vous permettra de répondre aux questions des patients avec précision et confiance.

ÉDUQUEZ LES PATIENTS



Profitez de chaque occasion pour **informer les patients sur les pratiques dentaires** fondées sur des ressources UFSBD. Expliquez les avantages des traitements dentaires recommandés et dissipez les mythes courants. Une communication claire et transparente peut contribuer à renforcer la confiance des patients envers l'équipe dentaire.

SOYEZ VIGILANTE



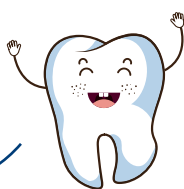
En tant qu'assistante dentaire, vous êtes souvent la première personne à interagir avec les patients. **Restez attentive aux signes de désinformation ou de confusion** concernant les traitements dentaires. Si vous remarquez des informations incorrectes, n'hésitez pas à en discuter avec le chirurgien-dentiste pour élaborer une réponse appropriée.

FAITES PREUVE D'EMPATHIE



Certaines fake news dentaires peuvent semer la confusion et l'anxiété chez les patients. Faites preuve d'empathie en écoutant leurs préoccupations et en leur fournissant des informations rassurantes et basées sur des preuves. **En établissant une relation de confiance**, vous pouvez aider les patients à prendre des décisions éclairées concernant leur santé dentaire.

Rendez-vous
avec Marilyn MICHEL
dans notre prochain
numéro pour découvrir
la première fake news
à combattre !



**Vous promouvez
ainsi une pratique
dentaire fondée sur des
preuves solides, assurant
le bien-être et la santé des
patients dans ce voyage
vers un sourire éclatant et
une bonne santé bucco-
dentaire.**

En tant qu'assistante dentaire, vous êtes comme le capitaine d'un navire naviguant dans les eaux tumultueuses des fake news dentaires. En restant informée tel un navigateur scrutant l'horizon, en éduquant les patients telles des étoiles guidant la voie, en restant vigilante comme un marin attentif aux changements de vent, en encourageant la collaboration comme l'équipage unissant ses forces, et en faisant preuve d'empathie telle une boussole indiquant le chemin, vous contribuez à guider le navire vers un cap sûr.

Accident d'exposition au sang

Qu'est-ce qu'un accident d'exposition au sang (AES) ?

Un AES est un incident où du sang ou d'autres liquides biologiques contaminés entrent en contact avec la peau ou les muqueuses d'une personne.

Quels sont les principaux risques associés aux AES ?

Les principaux risques incluent la transmission d'infections virales telles que le VIH, l'hépatite B et C.

Dans quels contextes les AES sont-ils le plus susceptibles de se produire ?

Les AES peuvent survenir lors d'une piqûre ou d'une coupure avec un objet contaminé (aiguille, lame, bistouri), lors d'un contact sur une peau lésée ou d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez).

Quelles mesures de prévention peuvent être prises pour éviter les AES ?

Des mesures de sécurité strictes doivent être mises en place, comme l'utilisation de matériel de protection approprié, la formation du personnel et le respect des protocoles de sécurité.

Que faire en cas d'accident d'exposition au sang ?

En cas d'accident, il est crucial de réagir rapidement en nettoyant la zone touchée et en suivant les protocoles de post-exposition, tels que la prophylaxie antirétrovirale, pour réduire le risque d'infection.



Quels sont les premiers gestes à effectuer après un AES ?

Les premiers gestes incluent le lavage abondant de la zone touchée avec de l'eau et du savon, et la consultation immédiate d'un professionnel de santé pour évaluation et suivi.

Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec de l'eau de javel à 5 % de chlore actif dilué au 1/5 ou, à défaut, polyvidone iodé en solution dermique ou alcool à 70°.

Pourquoi est-il important de suivre un protocole spécifique après un AES ?

Suivre un protocole spécifique après un AES est crucial pour réduire le risque d'infection et garantir une réponse appropriée pour la santé et la sécurité de la personne exposée.



Suivre un protocole spécifique après un AES est crucial.

